©KONZEPT
für die Ausbildung Komplementär-Therapie KT
mit der Methode Akupressur

Ziel

- Branchenzertifikat Akupressur (OdA KT)
- Komplementär-Therapeut/in mit eidg. Diplom mit Akupressur

Biomedica GmbH 2026-05

1. EINFÜHRUNG UND ÜBERBLICK KONZEPT KOMPLEMENTÄR-THERAPIE (KT) MIT DER METHODE AKUPRESSUR 3

1.1. ZIEL DER AUSBILDUNG 3
1.2. ZIELGRUPPE / VORAUSSETZUNGEN 3
1.3. DAUER UND STRUKTUR 4

2. STUDIUM KT AKUPRESSUR 5

2.1. GRUNDLAGEN DER TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN (TCM) 5
2.2 PRAKTIKUM 9
2.3 EIGENPROZESS (AKUPRESSUR-BEHANDLUNGEN WÄHREND DER AUSBILDUNG) 10
2.4 FALLDARSTELLUNGEN (BESTANDTEIL DER SCHLUSSPRÜFUNG) 10
2.5 PRÜFUNGEN 11

3. UNTERRICHTSMETHODEN 12

4. LEHRMATERIALIEN 12

5. EVALUATION UND QUALITÄTSSICHERUNG 12

6. ABSCHLUSS UND ZERTIFIZIERUNG 13

7. ORGANISATORISCHES 13

8. INKRAFTTRETEN 13

1. Einführung und Überblick Konzept Komplementär-Therapie (KT) mit der Methode Akupressur

1.1. Ziel der Ausbildung

Die Ausbildung hat zum Ziel, gemäss Berufsbild der OdA KT, Komplementärtherapeutinnen und Komplementärtherapeuten mit der Methode Akupressur auszubilden. Die Erwachsenen sollen das Branchenzertifikat der OdA KT erwerben können, mit der Option die HFP in Komplementär-Therapie abzulegen.

1.2. Zielgruppe / Voraussetzungen

Erwachsene auf dem zweiten Bildungsweg, die einen anerkannten Abschluss in der Komplementär-Therapie mit der Methode Akupressur anstreben.

Voraussetzungen
Mindestalter bei Beginn: 22 Jahre
Abgeschlossener SEK II-Abschluss*

- * Die Sekundarstufe II (SEK II) bezeichnet die allgemeinbildenden und berufsbildenden Abschlüsse wie die Gymnasiale Maturität, die Berufs- oder Fachmaturität oder das eidg. Fähigkeitszeugnis. Für das Erlangen eines Abschlusses auf Tertiärstufe, so z. B. die Höhere Fachprüfung für Komplementär-Therapeut:innen, ist das Vorliegen eines solchen Abschluss auf Stufe SEK II Voraussetzung.

  Ohne formalen Bildungsabschluss auf Sekundarstufe II (SEK II), wenn kein Ausbildungsabschluss oder ein EBA-Abschluss vorliegt, kann die Ausbildung trotzdem absolviert und das Branchenzertifikat erlangt werden.

  Der Zugang zur Höheren Fachprüfung und damit zum eidgenössischen Diplom, ist jedoch ohne SEK II Abschluss oder eine entsprechende Äquivalenz, nicht möglich.

  Vor Beginn einer Komplementär-Therapie-Ausbildung, prüft die Biomedica ZH den SEK II-Abschluss (bei erster Kursanmeldung: Anmeldung wird bearbeitet, wenn der Berufsabschluss in Form eines Scan's eingereicht wird). Ohne Abschluss unterbreiten wir ein Infoblatt mit den Hinweisen bezüglich der Möglichkeiten und Einschränkungen. Dieses muss vor Beginn unterschrieben werden.

  Eine Überprüfung kann auch im Rahmen des Gleichwertigkeitsverfahrens oder mittels einer Äquivalenzerteilung durch die OdA KT durchgeführt werden, damit Klarheit in Bezug auf die Option besteht, später eine Höhere Fachprüfung absolvieren zu können.

1.3. Dauer und Struktur

Die Ausbildung dauert mindestens 3 Jahre und umfasst folgende Abschnitte:

Methode-Teile (Akupressur)	Präsenzstunden 60 Min.	best	Total Lernstunden
Methode Akupressur KT	500	750	1250
GAP Akupressur KT schriftlich & mündlich	2	0	2
Praktikum KT	54	196	250
Eigenprozess	24	36	60
KT-Prüfung schriftliche Falldarstellungen	4	146	150
KT-Prüfung praktisch und mündlich	2	0	2
Total	**586**	**1128**	**1714**

Präsenzstunden = Unterricht mit Lehrperson
best = begleitetes Selbststudium
Lernstunden = Überbegriff für beide Formen

Die Methoden-Ausbildung Akupressur KT wird vollständig vor Ort durchgeführt, mit Ausnahme von maximal 7 Stunden Online-Präsenzunterricht.

Die ersten 2 Jahre findet der Unterricht ausschliesslich an den Wochenenden statt – im Schnitt ein Wochenende pro Monat. Danach sind es einzelne Wochentage, gemischt mit Wochenenden.

Tronc Commun (gemäss Webseite und Leitfaden)	Präsenzstunden 60 Min.	best	Total Lernstunden
MG1-Nothilfe	14	20	34
MG2-Med. Grundlagen	150	200	350
MG3-Therapeutensicherheit	28	100	128
BG1-Ethik	28	40	68
BG2-Praxismanagement	28	80	108
SG-Soz. Wissenschaftliche Grundlagen	104	210	314
Total	**352**	**650**	**1002**

Der Tronc Commun wird in einem separaten Konzept dargelegt.

2. Studium KT Akupressur

2.1. Grundlagen der Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

TCM-Grundlagen & Akupressur	500	750	1250

G1 – TCM-Einführung / 42 Stunden

Theorie Yin und Yang, 5 Wandlungsphasen (Wu Xing), Organuhr, Geschichte, Philosophie der TCM Einblick in TCM-Methoden: Akupunktur, Kräuter, Tuina, Diätetik, Qi Gong, Akupressur. Substanzen-Lehre, Umwandlung des Qi. Einführung in Akupressur (tasten, einsinken, Arbeit mit Daumen, Handballen, Unterarm), Einrichten der Liege, Umgang mit Materialien, erster Ablauf, um Qi zu bewegen und Shen zu beruhigen.

Ziele: Du
- kannst die Prinzipien von Yin und Yang umschreiben und Beispiele anbringen
- ordnest die fünf Elemente korrekt an und kannst sie benennen und Beispiele Zuordnen
- kannst die Zyklen mit chinesischer und deutscher Nomenklatur benennen und zeichnen
- kennst die vitalen Substanzen und ihre Haupteigenschaften

G2 – TCM-Physiologie / 56 Stunden

Physiologie der Organfunktionskreise (Zang Fu), 12 Haupt-Leitbahnen, Ausserordentliche Organe und Gefässe (AoG), Wechselbeziehungen zwischen Organen, Einführung in CUN und Anwendung des Cunometers, Anfang- und Endpunkte der Leitbahnen, Punktegruppen, 100 wichtige Punkte, Meridiandehnungen, Akupressur-Kurzabläufe, um Leitbahnen und Punkte kennenzulernen.

Ziele: Du
- kennst die Funktionen der Grundsubstanzen und der Zang Fu
- kennst die Eigenschaften der fünf Wandlungen
- kennst die sechs Sonderorgane und die Definitionen
- kennst die Theorie der Leitbahnen und deren Verlauf, sowie Anfangs- und Endpunkte der HLB
- wendest den Cuno-Meter zur Überprüfung an

G3 – TCM-Pathologie / 140 Stunden

Krankheitsursachen, Ba Gang, 8 diagnostischen Prinzipien, Pathologie der Zang/Fu; Identifikation und Interpretation von Mustern (Differenzierung von Syndromen gemäss den neun diagnostischen Arten: Na Gang, Zang Fu, 5 Wandlungsphasen, Pathogene Faktoren, 5 Substanzen, 6 Schichten, 4 Ebenen, San Jiao), Nahrungsmittel-Zuordnungen, Schröpfen, Gua Sha, Akupressur-Punkte lokalisieren und erste Punkte-Wirkungen den Mustern zuordnen.

Ziele: Du
- kennst die Krankheitsursachen und die TCM-Muster mit den Symptomzuordnungen
- erklärst den Pathomechanismus, welcher zu den TCM-Mustern führt
- kennst die neun diagnostischen Arten und die Verknüpfungen untereinander
- kennst den Verlauf der Hauptleitbahnen und relevante Punkte
- verstehst das Prinzip der energetischen Ernährungslehre
- kannst einfache Akupressurabläufe, Moxibustion, Schröpfen und Gua Sha anwenden

G4 – TCM-Diagnostik / 77 Stunden

Anamnese/Befragung/Befundaufnahme nach TCM-Kriterien, 4 diagnostische Methoden: Betrachten, Hören, Riechen, Fühlen. Balint-Modell, Johari-Fenster, offene und geschlossene Fragen, W-Fragen, Setting in der Praxis, Theorie zu Feng-Shui, Muster (TCM-Diagnosen) mit dem Befund von Zunge, Puls, Gesicht verknüpfen.

Ziele: Du
- kennst die Topografie der Zunge, die Einteilung des Gesichts und Regeln der Befragung
- tastest den Puls und kennst die Zuordnungen der Qualitäten
- verbindest den Sicht- und Tastbefund mit den TCM-Mustern
- beherrschst die TCM-Grundlagen (Physiologie, Pathologie, Pathologiemuster)

In jedem Kurs G1-4: Interne Kurs-Prüfung zwip findet am letzten Wochenende statt, inkl. Nachbesprechung. Sie ist obligatorisch, jedoch für das Weiterkommen nicht selektiv. Bei Nichtbestehen kann die Prüfung wiederholt werden.

APR1 – Orientierung KT-Beruf / 6 Stunden

Die Rolle als KT-Therapeut/in wahrnehmen, Struktur der Komplementär-Therapie, Berufs-Kompetenzen, Arbeiten während dem Studium und im Praktikum, Informationen zum Schulabschluss

Ziele: Du
- bist vertraut mit dem Berufsbild KT
- kennst deinen Bildungsweg bis zum Branchenzertifikat
- organisierst dich bezüglich dem Praktikum

APR2 – Akupressur intensiv / 56 Stunden

Grundlegende Techniken der Akupressur, Anwendung von Drucktechniken auf spezifische Punkte, Kombination von Punkten zur Behandlung spezifischer Beschwerden, Indikation und Kontraindikation, Tonisierungs- und Sedierungsverfahren, Abläufe und Behandlung von Krankheitsbildern mit Akupressur, wie Kopfbeschwerden, Respirationstrakt, Magen-Darmtrakt, Herz-Kreislaufsystem, Bewegungsapparat, Punktelokalisation im Rahmen der Akupressur-Anwendungen.

Ziele: Du
- wendest Akupressur Techniken punktuell und in einem Ablauf integriert an
- lokalisierst relevante Punkte
- behandelst geeignete Krankheitsbilder mit Akupressur

APR3 – Praktische Anwendungen aus TR-Angebot / 14 Stunden

Zwei praktische Tage. Auswahl aus der Trainings-Reihe (TR), zum Bsp.: Schröpfen intensiv, Mikrosysteme, Ätherische Öle etc. Prüfe das Angebot und wähle, was dich anspricht, um deine Akupressur zu erweitern.

Ziele: Du
- bist kombinierst deine Behandlung mit erweiterten Anwendungen
- kannst korrektes Material einsetzen
- kennst die Indikationen und Kontraindikationen für weitere Anwendungen

APR4 – Punktelokalisation / 18 Stunden

Punkte korrekt suchen und finden mit anatomischen Strukturen und CUN, Selbstkontrolle, Schulung des Auges

Ziele: Du
- kennst die CUN-Abmessungen
- lokalisierst anhand Körperstrukturen und den CUN-Vorgaben
- weist korrekte Körperlagerung an, um die Punkte optimal zu lokalisieren

APR5 – Therapie innere Erkrankungen / 84 Stunden

Ätiologie, Diagnose nach TCM, Therapieprinzipien und erweiterte Therapieansätze: Psychosomatik, Kombination und Ergänzung mit Biochemie, Pflanzlichen und anderen Mittel und Therapien der Naturheilkunde. Urologie, Gynäkologie, Pädiatrie, mental-emotionale Probleme, Schlafstörungen, Kopfschmerz, Adipositas, Sucht, Shen-Punkte, Ling-Punkte, Akupressur-Techniken am Ohr (Nada Protokoll), mit Samen, Pressurstäbchen, Ohrenkerzen

Ziele: Du
- erkennst die Ursachen von Erkrankungen
- stellst Behandlungskonzepte zum Wohle der Klienten zusammen
- kannst Beratungen durchführen und Empfehlungen für das Wohlergehen abgeben
- unterstützt die Klienten in der Stärkung ihrer Ressourcen

APR6 – Praxiseröffnung planen / 7 Stunden

Persönlichkeitstest, Vor- und Nachteile der Selbstständigkeit, Versicherungen, Bewilligungen (EMR, ASCA, Verbände, Kanton, etc.), Praxisstandort, Einrichtung, Werbung, Visitenkarten mit Lo Shu, Tarif 590 (Basic)

Ziele: Du
- kennst die Vor- und Nachteile der Selbstständigkeit und kennst deine Struktur
- du prüfst / erstellst deinen Zeitplan für die Praxiseröffnung
- weisst, wo und wie du dich registrieren musst, um zu starten

Nach Abschluss der Methoden-Kurse G1-4 und APR1-6, kann die schriftliche & mündliche GAP APR (Gesamtabschlussprüfung Akupressur) angemeldet werden.

2.2 Praktikum

Praktikum	41	209	250

Umfang und Einteilung

250 Lernstunden, davon mind. 41 Präsenzstunden (= Kontaktstunden):
Behandlung von realen Fällen unter Supervision, Erstellen von Behandlungsplänen, Dokumentation und Reflexion der Behandlungsverläufe, regelmässige Übungen in Kleingruppen, Supervision und Feedback durch erfahrene Therapeuten, Reflexion und Diskussion der Erfahrungen.

Das Praktikum ist in die Phasen A-C aufgeteilt. Jede Phase wird mit einem Gespräch abgeschlossen.

Was	Wo	Verteilt auf Phase	Kontakt-Stunden	best*	**Total LS**
Beobachten / Hospitieren	Extern	A-B-C	6	8	
Praktisch Arbeiten 1	Eigene Praxis	A-B	0	60	
Begleitetes Üben in Kleingruppe	BMZ	B-C	8	8	
Praktisches Arbeiten 2	Eigene Praxis	C	0	30	
Behandlungen unter Aufsicht	BMZ/Extern	C	5	5	
15 Behandlungen für Falldarlegungen an 3 Klienten**	Eigene Praxis	C	0	15	
Besprechung/Reflexion/Protokolle	BMZ/Extern	A-B-C	22	83	
Total Lernstunden		**A-C**	**41**	**209**	**250**

*best = begleitetes Selbststudium = deine Tätigkeit, ohne Aufsicht
Optimaler Start nach den TCM-Grundlagen (G4)

Details sind im Praktikumskonzept Akupressur enthalten.

2.3 Eigenprozess (Akupressur-Behandlungen während der Ausbildung)

Eigenprozess	24	36	60

24 Behandlungen = 24 Termine:
Dieser beginnt nach den ersten TCM-Pathologiemustern und wird im Unterricht erklärt.
Es sind total 24 «Eigenbehandlung» zu durchlaufen. Davon sind mind. 8 Behandlungen bei der gleichen Person zu besuchen. Nach einem Durchlauf ist der Prozess schriftlich, mittels Vorlage zu reflektieren. Dauert eine Sitzung länger als 60 Minuten, bleibt es dennoch eine Behandlung/Sitzung.

Berichte/Reflexionen:
1 Reflexion über die 8 Behandlungen beim gleichen Therapeuten.
Die restlichen 16 Behandlungen können auf einen weiteren Therapeuten oder auf mehrere aufgeteilt werden.
Total Reflexionen über die 24 eigenen Behandlungen: mind. 3 Berichte einreichen.

Die Kosten für die 24 eigenen Behandlungen, sind in den Ausbildungskosten der Biomedica ZH nicht integriert. Diese richten sich nach den Praxispreisen der Therapeuten.

2.4 Falldarstellungen (Bestandteil der Schlussprüfung)

Falldarstellungen (15 Behandlungen 3 Reflexionen)	4	146	150

Es sind 15 Behandlungen an Menschen durchzuführen, inkl. Notation. Von den 15 Behandlungen sind 3 Reflexionen/Falldarstellungen zusammenzufassen. Die Notationen der Behandlungen dürfen gut leserlich auf den eigenen, Kranken-Geschichts-Protokollen (KG) festgehalten werden.

Die 3 Reflexionen müssen sauber getippt und in korrektem Deutsch verfasst werden.
Umfang: mind. 50'000 Zeichen, ohne Leerzeichen. Patientendaten schützen!
Titelblatt «Falldarstellungen» mit Namen, Vorname, Datum versehen.

→ Hinweis: Pro 5 Behandlungen 1 Reflexion schreiben.

Die Falldarstellungen sind 3 Monate vor der Prüfung einzureichen und sind Bestandteil der Prüfungszulassung an die KPKT. Für die Besprechung wird ein separater Termin vereinbart (vor der praktischen & mündlichen KP).

Ablauf:
Spätestens 3 Monate vor der KP-Prüfung KT, die Fälle per Mail einreichen. Gleichzeitig über die Webseite der Biomedica ZH → KT-Seite, die «Veranstaltung» für das Einreichen der Fälle anwählen. Diese Vorankündigung löst die Prüfungsgebühr für diesen Prüfungsteil aus.

Die Leitung meldet sich für einen Besprechungstermin. Dieser wird vor der praktischen und mündlichen KP stattfinden.

2.5 Prüfungen

GAP APR schriftlich & mündlich	2	0	2

KT-Prüfung schriftliche Falldarstellungen	4	146	150
KT-Qualifikationsprofil – Aufgabe einreichen			
KT-Prüfung praktisch und mündlich	2	0	2

Zwischen-Prüfungen zur Methode Akupressur im Unterricht
Diese Prüfungen werden an der Biomedica ZH durchgeführt und sind im Preis inbegriffen:
TCM-Grundlagen: in jedem Kurs G1-3 findet eine Prüfung statt. Im Kurs G4 werden die gesamten TCM-Grundlagen geprüft. Diese Prüfungen gehören zum Unterricht und sind obligatorisch.
Praktische Akupressur Techniken werden im Kurs Akupressur intensiv reflektiert.

Nicht inbegriffen:
GAP APR schriftlich & mündlich. Anmeldung nach Abschluss von 500 APR-Ausbildung.

Methode Akupressur KT-Prüfung schriftlich
Die kostenpflichtige Prüfung wird an der Biomedica ZH durchgeführt:
Nach Abschluss der 500 Stunden Methoden-Ausbildung, findet eine schriftliche GAP über G1-4 und APR1-6 statt mit MC-Fragen und offenen Fragen.

KT-Prüfungen Komplementär-Therapie für das Branchenzertifikat
Die kostenpflichtigen Prüfungen werden an der Biomedica ZH durchgeführt:

KT-Prüfung schriftliche Falldarstellungen (Frühzeitig einreichen, Zeitpunkt siehe Webseite)
KT-Prüfung praktisch: Patienten live behandeln
KT-Prüfung mündlich: Fallbesprechung von praktischer Prüfung

Den Prüfungen liegt das Prüfungskonzept Komplementär-Therapie KT der Biomedica ZH zugrunde.

3. Unterrichtsmethoden

Methoden / Fachthemen werden ausschliesslich vor Ort, im Präsenzunterricht vermittelt. Die Lehrpersonen besitzen mehrere Jahre Unterrichtserfahrung und die meisten verfügen mind. über SVEB 1 oder höher.
Im Unterricht werden theoretisches Wissen und praktische Fertigkeiten vermittelt.

Wo immer möglich, wird gegenseitig / aneinander geübt. Die Lehrpersonen demonstrieren, erklären, korrigieren.
Es werden Fallbeispiele eingebracht, Rollenspiele, sowie Gruppenarbeiten und Diskussionen durchgeführt.
Supervision und Feedback-Sitzungen sind fester Bestandteil der Ausbildung.

4. Lehrmaterialien

Wo möglich, wird mit Fachliteratur gearbeitet. Empfohlene Lehrbücher müssen selbstständig erworben werden. Skripte werden in Papierform und elektronisch zur Verfügung gestellt.

Demonstrationsmaterialien, anatomische Modelle, Skelette, Poster, sowie notwendige Utensilien für den Unterricht stehen für den Anschauungsunterricht zur Verfügung.

Videos werden im praktischen Teil nicht gedreht. Einzelne Handgriffe, dürfen nach Absprache in der Klasse, aufgenommen werden unter Berücksichtigung von Daten- und Personen-Schutz von Anwesenden.

Auf dem geschützten Campus, stehen jeweils pro Kurs in einem elektronischen Klassenzimmer, Übungsblätter, Formulare und weitere Informationen zum Kurs oder zum Studium zur Verfügung.

5. Evaluation und Qualitätssicherung

Es werden regelmässige Feedbackrunden mit den Teilnehmern durchgeführt. Die meisten sind mündlich.
Die Evaluation vom Unterricht wird je nach Umfrage-Ziel, durch einen einfachen Fragebogen durchgeführt.
Die Anpassung und Verbesserung des Curriculums, der Struktur, der Methoden etc. wird fortlaufend durchgeführt.

6. Abschluss und Zertifizierung

Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung wird ein Schuldiplom "Akupressur-Therapeut/in" mit einer detaillierten Auflistung der erlernten Inhalte und Fähigkeiten durch die Schule abgegeben. Dies dient der persönlichen Ablage.

Ein erfolgreicher Abschluss der Kompetenz-Prüfung (KP), wird von der Schule der OdA KT gemeldet. Von dort wird das kostenpflichtige Branchenzertifikat OdA KT vergeben.

7. Organisatorisches

Unterrichtszeiten: Die TCM-Grundlagen (2 Jahre) finden ca. 1 x pro Monat, an einem Wochenende (Sa und So) statt, jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr. Ab dem 2. Jahr sind es einzelne Wochentage, gemischt mit Wochenenden. Die Stundenpläne/Daten sind weit im Voraus zugänglich.

Lehrkräfte: Die erfahrenen Lehrpersonen, sind Naturheilpraktiker/innen, Komplementär-Therapeut/innen und gleichzeitig auch Praktiker/innen. Sie verfügen über mindestens SVEB 1 oder höher.

Räumlichkeiten: Alle Unterrichtsräume sind grosszügig eingerichtet und mit komfortablen Liegen, Tischen, Stühlen, Lagerungsmaterial, Bezügen etc. ausgestattet. Die Infrastruktur ist mit grossen Bildschirmen auf dem modernsten Stand und würde auch hybriden Unterricht ermöglichen.

8. Inkrafttreten

Das KT Bildungs-Konzept tritt per Akkreditierungs-Datum der OdA KT in Kraft.
Die Letze Überarbeitung: 24.05.2026

Biomedica Zürich
Schulleitung