Leitfaden - kurz

- M4 Arbeit als Therapeut
- SG Sozialwissenschaftliche Grundlagen
  mit Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung

Ziele

Psychologie (W2)

- Erläutert die Grundlagen der Psychologie, gibt die Grundzüge der kognitiven -, biologischen -, Entwicklungs-, Lern- und Kommunikationspsychologie wieder

Kommunikation (W2 / H2)

- Erklärt die anerkannten Konzepte von professionellen Beziehungen, beschreibt Aspekte der Kommunikation

Gesprächsführung (W2 / F2 / H2)

- Beschreibt verschiedene Beratungsformen und Gesprächsführungstechniken und wendet diese innerhalb bekannter Regeln und Grenzen an

Lern- und Veränderungsprozesse (W2 / F2 / H2)

- Kennt verschiedene ressourcenorientierte Lern- und Veränderungsprozesse
- Wendet Techniken der Selbstwahrnehmung an, setzt sich mit Formen der Selbstreflexion auseinander, kennt lösungsorientierte Vorgehensweisen

aktualisiert 24.01.2026

Ressourcen

Psychologie

- Einführung in die Psychologie inkl. Übersicht über die wichtigsten Psychotherapie-Richtungen
- Kognitive Psychologie (Wahrnehmung, Gedächtnis, Denken, Emotion, Motivation)
- Biologische Psychologie (neurobiologische Grundlagen, Zusammenhang zwischen körperlichen Vorgängen und psychischen Prozessen)
- Entwicklungspsychologie (Entwicklungsstufen, Lebensphasen; Modelle der Persönlichkeitsentwicklung, Persönlichkeitsmuster, Charaktertypologien)
- Lernpsychologie (Wissensarten, Grundlagen des Lernens, Lernstile, Lernstrategien und -techniken, Lerntypen, Lernmotivation)
- Kommunikationspsychologie (Kommunikationsstile, Kommunikationsmodelle und –Muster)
- Verschiedene psychotherapeutische Ansätze (psychoanalytische, humanistische, systemische und verhaltenstherapeutische Richtungen)

Kommunikation

- Therapeutische Beziehungsgestaltung (therapeutisches Gefälle, therapeutische Rolle, Nähe und Distanz, Übertragung / Gegenübertragung, Empathie, Abgrenzung, „Helfersyndrom")
- Nonverbale Körpersprache (Mimik, Gestik, Haltung, Symbolsprache)
- Auswirkungen von sozialer Interaktion auf Gefühle, Gedanken, Kommunikation und Verhalten

Gesprächsführung

- Therapeutische Gesprächsführung: Ziele und Techniken (personen-, lösungs- und ressourcenorientiert, motivierend. Zuhören, Fragen, Feedbacks, Pacing, Leading, Umgang mit Blockaden)
- Gesprächsführungstechniken zur Selbstwahrnehmung (z.B. Focusing, Clean Language)
- Krisen-, Kritik- und Konfliktgespräch
- Erstgespräch, Zielklärungen, Anleitung, Beratung, Evaluationsgespräch, Angehörigengespräch
- Grundlagen der Teamarbeit (Gruppendynamiken, Rollen, Teamgespräch) Lern- und Veränderungsprozesse, Ressourcenorientiert

Lern- und Veränderungsprozesse

- Techniken der Selbstwahrnehmung von Körper, Gefühlen, Gedanken, Denk- und Verhaltens-Mustern (Achtsamkeit, Visualisierungen)
- Methoden der Reflexion
- Formen der Selbstreflexion, Intervision, Supervision
- Lösungsorientiertes Handeln (Problemlösen, SMART-Ziele)