Leitfaden M3 / BG1

28 Präsenzstunden
40 Begleitetes Selbststudium / best

- Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik

Gesundheit

Ziele (W2 / H2)

Teilnehmer:in

- Erläutert das Gesundheitsverständnis, den Fokus und die Ziele der KT
- Beschreibt Modelle, Konzepte, Prinzipien der Gesundheitsförderung
- Beurteilt die eigenen Belastungsgrenzen, erklärt Gesundheit und Krankheit als dynamischen Selbstorganisationsprozess
- Erklärt Begriffe «Gesundheit, Krankheit»
- Entwickelt / reflektiert persönliches Gesundheits- und Krankheitsprävention-Management
- Erklärt das Menschenbild der KT, erläutert und interpretiert div. Menschenbilder, setzt sich mit dem eigenen Menschenbild auseinander
- Versteht den Burnout-Zyklus (W2)
- Vertritt das eigene Verständnis und die eigenen Anliegen (H1/H2)

Ressourcen

- Definitionen von Gesundheit, Krankheit und Beschwerden, Konzepte von Gesundheit
- Unterscheidung zwischen Palliative Care und kurativer Behandlung
- Modelle und Konzepte der Gesundheitsförderung (unter anderem Ottawa-Charta, Salutogenese, Empowerment, Typologie, Prävention)
- Gesundheitsverständnis, Fokus und Ziele der Komplementär-Therapie gemäss Grundlagen der KT, Gesundheitsdeterminanten, Gesundheitsverhalten (Lebensführung, Risikoverhalten, Stress-Determinanten, Coping, Ressourcen, Resilienzfaktoren etc.)
- Gesundheitskonzepte (Störungsfreiheit, Leistungsfähigkeit, Rollenerfüllung, Wohlbefinden, Homöostase, Heterostase)
- Selbstmanagement (eigenes Gesundheitsverhalten, Burnout-Prävention, Work-Life-Balance, Ressourcenmanagement, Umgang mit starken/intensiven Gefühlen
- Psychohygiene (seelische Stabilität / Vulnerabilität)

- **Menschenbild** in der KT gemäss den Grundlagen der KT
- Verschiedene Menschenbilder: naturwissenschaftliches, sozialwissenschaftliches, kulturelles Gesellschaftswissenschaftliches, philosophisches, Individuelles Menschenbild
- Individuelles Menschenbild
- Selbstmanagement
- Ressourcenmanagement
- Coping
- Resilienzfaktoren
- Eigenes Gesundheitsverständnis
- Burnout Prävention
- Umgang mit intensiven Gefühlen
- Seelische Stabilität
- Vulnerabilität

Ethik

Ziele (W2 / H2)

Teilnehmer:in

- Erläutert die Begriffe und Prinzipien der Berufsethik und misst ihnen die Bedeutung in Bezug auf die Berufsausübung
- Beurteilt berufliche Situationen vor dem Hintergrund ethischer Überlegungen
- Kennt die Unterschiede der Begriffe: Werte, Norme, Prinzipien (W1/W2)
- Kennt die rechtlichen und verbandspezifischen Grundlagen (W1/W2)
- erkennt und beurteilt Berufssituationen vor dem Hintergrund berufsethischer Vorschriften oder Fragen und handelt entsprechend (W3/H2)
- ist in der Lage ein ethisches Dilemma zu erkennen und einen Entscheidungsfindungsprozess nach Schema anzuwenden (W3/F2)

Ressourcen

- Definition Moral und Ethik
- Berufsethische Grundsätze, Verhaltensrichtlinien
- Rechtliche Verpflichtungen gegenüber Klienten
- Theorie zur Ethik
- Ethische Fragestellungen in der Gesellschaft
- Ethische Dilemmata im Beruf, berufliche Grenzen
- Richtlinien/Ethikkodex von Berufsverbänden
- Ethische Fragestellungen in der Gesellschaft
- Ethische Dilemmata