©KT-PRAKTIKUMS - KONZEPT

Biomedica GmbH 2026-05

Gültig für
- Komplementär-Therapie (KT) mit der Methode Akupressur

Anpassungen, werden hier aufgeführt:
Seite 2: einfachere Gliederung und Anpassung an neues OdA KT Reglement

Einleitung / Übersicht

Das hier beschriebene Praktikum ist auf den Abschluss der KT-Methode **Akupressur** an der Biomedica ZH ausgerichtet. Die Inhalte und Praktika mit dem Ziel das Branchenzertifikat OdA KT zu erwerben, orientieren sich an den Vorgaben der OdA KT.

Umfang und Einteilung

250 Lernstunden, davon mind. 41 Präsenzstunden (= Kontaktstunden):
Behandlung von realen Fällen unter Supervision, Erstellen von Behandlungsplänen, Dokumentation und Reflexion der Behandlungsverläufe, regelmässige Übungen in Kleingruppen, Supervision und Feedback durch erfahrene Therapeuten, Reflexion und Diskussion der Erfahrungen.

Das Praktikum ist in die Phasen A-C aufgeteilt. Jede Phase wird mit einem Gespräch abgeschlossen.

Was	Wo	Verteilt auf Phase	Kontakt-Stunden	best*	**Total LS**
Beobachten / Hospitieren	Extern	A-B-C	6	8	
Praktisch Arbeiten 1	Eigene Praxis	A-B	0	60	
Begleitetes Üben in Kleingruppe	BMZ	B-C	8	8	
Praktisches Arbeiten 2	Eigene Praxis	C	0	30	
Behandlungen unter Aufsicht	BMZ/Extern	C	5	5	
15 Behandlungen für Falldarlegungen an 3 Klienten**	Eigene Praxis	C	0	15	
Besprechung/Reflexion/Protokolle	BMZ/Extern	A-B-C	22	83	
Total Lernstunden		**A-C**	**41**	**209**	**250**

*best = begleitetes Selbststudium = deine Tätigkeit, ohne Aufsicht
**3 Falldarstellungen mit total 15 Behandlungen und 1 Reflexion pro Fall

Optimaler Start nach den TCM-Grundlagen (G4)

Vorbereitungen

Vor dem Start / Administrativer Ablauf

Den administrativen Ablauf regelt die Bildungsanbieterin Biomedica GmbH in Zusammenarbeit mit der Biomedica Praxis. Die ersten Informationen zum Praktikum erfolgen in den TCM-Grundlagen und ausführlich im Kurs APR1.

Um mit dem Praktikum zu starten, wählst du auf der Biomedica ZH Webseite, die 2 APR-Praktikums-Verträge an, welche den Versicherungsschutz klären und welcher dir den Status „Praktikant/in“ verleiht:

1 - KT-Vereinbarung Praktikum: Du & Biomedica	(per Klick auf Webseite)
2 - KT-Vereinbarung Praktikum: Du & Biomedica Praxen	(per Klick auf Webseite)

Mit diesem Status hast du Zugriff auf den elektronischen KT-APR-Praktikums-Ordner auf dem Campus, mit allen Formularen und Infos zum KT-APR-Praktikum.

Hinweis bezüglich Gesetzeslage zu Patienten-Abrechnung in einer Praxis

Deine Arbeit als Praktikant:in darf den Patienten:innen NICHT unter der Therapeuten-ZSR-Nummer abgerechnet werden!

Allfällige Arbeit an Patient:innen, welche durch Praktikant:innen ausgeführt wird, muss kostenlos oder separat als Praktikant:innen-Einsatz deklariert und abgerechnet werden (nicht über die Krankenkasse). Die verantwortliche Person setzt die Praxisbewilligung/Krankenkassen-Zulassung aufs Spiel.

Die Biomedica GmbH setzt voraus, dass sich beide Seiten korrekt verhalten.
Praktikant:innen dürfen sich bei einem allfälligen Fehlverhalten der externen Praxen-Leitung vertrauensvoll an die Schulleitung wenden.

Auswahl der Praxen

Praktika unter Aufsicht, kannst du in privaten, externen Praxen sowie in der Biomedica Praxis absolvieren. Je nach Anforderungen, wählst du KT-Therapierende / Mentoren aus, welche in der gleichen Methode ausgebildet sind.

Wir stellen für deinen externen Praktikumsaufenthalt eine Vorlage zur Verfügung. Beim Vertrag mit einer externen Praxis, ist der Versicherungsschutz auf jeden Fall zu klären und festzuhalten.

Überprüfung von externen Praktikumsstätten

Als Praktikant:in reflektierst du anhand der erworbenen Kompetenzen sowie mittels einer schriftlichen Rückmeldung (Förderung Fachkompetenz, Sozialkompetenz, Anleitung, etc.), in welcher Qualität die externe Praktikumsstätte geführt und wie du betreut wirst. Bei Unstimmigkeiten mit der Leitung bitte selbstständig versuchen zu klären und wenn nötig, Schulleitung kontaktieren.

1 - Allgemeines

1.1 Kosten

Die Kosten für interne Praktika und Praktikumstools: siehe Webseite.
Allfällig externes Praktikum, sowie Eigenbehandlungen: Kosten mit der entsprechenden Stelle klären.

1.2 Verantwortung /Leitung

Marina Tobler Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom TCM, Akupressur-Therapeutin	Schulleitung Leitung Gesamtkonzept
Doreen Hüsser-Wächter Komplementär-Therapeutin mit eidg. Diplom Methode Akupressur	Verantwortlich für KT-Ausbildung Methode Akupressur

1.3 Verantwortung von Praktikanten

Zeitmanagement - deinen Zeitplan vom Praktikum, hast du unter Kontrolle.

Arbeite achtsam.

Übernimm Verantwortung für dein Handeln.

Beachte die Hygiene (Fingernägel, Haare, Kleidung) und dein therapeutisches Auftreten.

2 – Praktikumsphasen A-B-C

Das Praktikum ist in drei Phasen aufgeteilt. In jeder sind Inhalte und Ziele definiert und die Aufgaben/Themen, welche zu beachten und anzugehen sind. Aufgeführt sind zudem die Reflexionen/Sitzungen mit Mentorinnen und Mentoren oder Leiter:innen.

Durch alle Phasen führt dich die Checkliste auf dem jeweiligen «KT-Beurteilungsschema», welches du in deinem physischen Praktikums-Ordner hast.

Phase A

Hospitanz: Frage deine Mentor/in für 2 Sitzungen (Umfang Total 2h) an, bei welchen du beobachtend beiwohnen darfst. Protokolliere jede Stunde mit der Vorlage «Hospitanz» auf dem Campus. Besprechung nach jeder Sitzung.

Praktische Arbeit: Behandle mit APR eigene Patienten.
Nutze deine erstellten Unterlagen zur Befragung und Notation der Sitzung.
Erstelle dazu Behandlungsprotokolle. Vereinbare mit der Praktikumsleitung einen Besprechungstermin (2h) nach ca 20 Behandlungen.

Vereinbare mit der Praktikumsleitung einen Besprechungstermin, wenn du die Phase abschliessen willst.

Inhalte

Hospitanz: Beobachtungen entsprechend dem Hospitanz-Blatt tätigen und schriftlich in der Vorlage reflektieren/festhalten.

Praktisches Arbeiten – der Start
Trainiere: Selbstkontrollierter (sich selbst führender), freundlicher, empathischer Umgang
Vorgehen nach dem BBIT-Model, TCM-Diagnose nach ZangFu Muster / LB-Diagnostik, Pathomechanismus, Behandlungsstrategie mit Therapieprinzip, Auswahl der Mittel, KG führen
Punktestimulationstechniken definieren (ton, sed) und anwenden, angemessene Beratung

Korrekte Lagerung von Patienten, Einhaltung hygienischer Massnahmen und Ordnung

Ziele: Du

- erkennst worauf es in einer Profi-Praxis ankommt (Einrichtung, Setting, Empathie, Ablauf etc.)
- führst selbstständig Sitzungen und Behandlungen durch
- führst die Krankengeschichten und passt bei Bedarf deine Strategien und Befragungs-Unterlagen an
- erkennst und reflektierst deine Fortschritte und erstellst Strategien um dich wo nötig, zu steigern

Phase B

Hospitanz: Frage deine Mentor/in für 2 Sitzungen (Umfang Total 2h) an, bei welchen du beobachtend beiwohnen darfst. Protokolliere jede Stunde mit der Vorlage «Hospitanz» auf dem Campus. Besprechung nach jeder Sitzung.

Praktische Arbeit: Behandle mit APR eigene Patienten. Nutze deine erstellten Unterlagen zur Befragung und Notation der Sitzung. Erstelle dazu Behandlungsprotokolle. Vereinbare mit der Praktikumsleitung einen Besprechungstermin (2h) nach Abschluss von «Praktische Arbeit 1»

Begleitetes Üben in Lerngruppe mit max. 8 TN: Triff dich in der Gruppe zum praktisch Üben. Wähle dafür einen offiziellen Praktikumstag in der Schule.

Vereinbare mit der Praktikumsleitung einen Besprechungstermin, wenn du die Phase abschliessen willst.

Inhalte

Hospitanz: Beobachtungen entsprechend dem Hospitanz-Blatt tätigen und schriftlich in der Vorlage reflektieren/festhalten. Tarif 590 anwenden.

Praktisches Arbeiten – die Steigerung deiner praktischen Fähigkeiten
Selbstkontrollierter (sich selbst führender), freundlicher, empathischer Umgang
Vorgehen nach dem BBIT-Model, TCM-Diagnose nach ZangFu Muster / LB-Diagnostik, Pathomechanismus, Behandlungsstrategie mit Therapieprinzip, Auswahl der Mittel, KG führen
Punktestimulationstechniken definieren (ton, sed) und anwenden, angemessene Beratung

Korrekte Lagerung von Patienten, Einhaltung hygienischer Massnahmen und Ordnung

Ziele: Du

- achtest intensiver auf die Befragung in der Profi-Praxis
- bist sicher im Abrechnen mit dem Tarif 590
- implementierst die Wachstums-Hinweise aus dem Phasenabschluss A

- führst selbstständig und sicher Sitzungen und Behandlungen durch
- führst die Krankengeschichten und passt bei Bedarf deine Strategien und Befragungs-Unterlagen an
- erkennst und reflektierst deine Fortschritte und erstellst Strategien um dich wo nötig, zu steigern

Phase C

Hospitanz: Frage deine Mentor/in für 2 Sitzungen (Umfang Total 2h) an, bei welchen du beobachtend beiwohnen darfst. Protokolliere jede Stunde mit der Vorlage «Hospitanz» auf dem Campus. Besprechung nach jeder Sitzung.

Praktische Arbeit 2: Behandle mit APR eigene Patienten (30 Behandlungen). Nutze deine erstellten Unterlagen zur Befragung und Notation der Sitzung. Erstelle dazu Behandlungsprotokolle.
Vereinbare mit der Praktikumsleitung einen Besprechungstermin nach Abschluss von «Praktische Arbeit 2».

Behandlung unter Aufsicht: Vereinbare in dieser Phase 5 Sitzungen (=5 h), an welcher die Leitung dich beobachtet und dir Feedback gibt.

Begleitetes Üben in Lerngruppe mit max. 8 TN: Triff dich in der Gruppe zum praktisch Üben. Wähle dafür einen offiziellen Praktikumstag in der Schule.

Vereinbare mit der Praktikumsleitung einen Besprechungstermin, wenn du die Phase abschliessen willst.

Falldarstellungen für Prüfung: Beginne spätestens in dieser Phase mit den 15 Behandlungen an 3 verschiedenen Patienten (15LS). Behandle jeden Patienten 5-mal und erstelle pro Fall, eine Prüfungstaugliche Zusammenfassung (total mind. 50'000 Zeichen).

Inhalte

Hospitanz: Beobachtungen entsprechend dem Hospitanz-Blatt tätigen und schriftlich in der Vorlage reflektieren/festhalten. Achte auf das Non-Verbale in der Sitzung.

Praktisches Arbeiten – bald Profi
Behandlungen unter Aufsicht, Feedback annehmen und daran wachsen, Üben in Gruppen

Selbstkontrollierter (sich selbst führender), freundlicher, empathischer Umgang
Vorgehen nach dem BBIT-Model, TCM-Diagnose nach ZangFu Muster / LB-Diagnostik, Pathomechanismus, Behandlungsstrategie mit Therapieprinzip, Auswahl der Mittel, KG führen
Punktestimulationstechniken definieren (ton, sed) und anwenden, angemessene Beratung
Korrekte Lagerung von Patienten, Einhaltung hygienischer Massnahmen und Ordnung

Ziele: Du

- erkennst weitere Nuancen durch das Beobachten
- kannst unter Aufsicht in Ruhe arbeiten und Feedback entgegen nehmen
- führst selbstständig Sitzungen und Behandlungen durch
- tauschst dich mit anderen im Training praktisch und mündlich aus
- bereitest dich auf den Abschluss vor